
GABINETE DO ESTUDANTE

ESPAÇO FORMAÇÃO '14/15

MÉTODOS DE ESTUDO PARA O SUCESSO NO ENSINO SUPERIOR

Esta formação teórico-prática tem como objetivos globais promover a reflexão sobre competências, comportamentos de estudo e motivações e; o desenvolvimento de competências de autorregulação do estudo, como definição de objetivos, desenvolvimento e aplicação de estratégias e técnicas eficazes.

Designação	MÉTODOS DE ESTUDO PARA O SUCESSO NO ENSINO SUPERIOR
Módulos Programáticos	M1: Variáveis psicológicas na aprendizagem M2: Autoconhecimento e plano individual de estudo M3: Estratégias de aprendizagem e métodos de estudo
Datas	20 de março de 2015 27 de março de 2015
Horário	Sexta-Feira 10.00h – 13.00h
Duração	6 horas
Local	Sala de Atos Serviços da Presidência do Instituto Politécnico do Porto
Formador	Susana Saraiva (Psicóloga – Gabinete do Estudante) <small>▲ nota curricular disponível aqui</small>
Taxa de participação	Estudantes do IPP - 5€ Estudantes de outras Instituições de Ensino Superior - 25€
Inscrições	Formulário de inscrição disponível aqui Data limite: 12 de março de 2015 A confirmação da inscrição e as informações relativas ao processo de pagamento são remetidas por correio eletrónico no dia 13 de março de 2015.

Informações acerca das condições de funcionamento; inscrições e cancelamento; declaração de participação e outras disposições normativas, disponíveis [aqui](#) para consulta.

Serviços

Consulta Psicológica ▲ Saúde e Bem-Estar ▲ Necessidades Educativas Especiais ▲ *Coaching* Psicológico ▲ Formação
▲ Empregabilidade e Carreira ▲ Voluntariado

Contactos

ges@sc.ipp.pt ▲ t. 225571016 ▲ www.ipp.pt